



[Retour sur les articles](#)

Le 13/12/2023

Notre guide parental

Édito : la semaine dernière dans notre article nous vous avons expliqué [comment choisir le 1er smartphone à votre adolescent](#). Dans cette suite nous allons vous donner notre guide parental avec une liste détaillée pour préparer et vivre la première expérience numérique de votre adolescent.

Cet article passe en revue une liste complète des indispensables d'après nos recommandations pour bien se préparer et utiliser le premier appareil mobile de votre adolescent. Pour vous aider nous mettrons à la fin de notre article un manuel complet au format PDF.

Vous pouvez venir sur notre groupe pour en débattre : [entraide informatique Sud-Gironde](#).

Que faire avant d'offrir un smartphone à un adolescent ?

1. Créer un compte enfant
2. Désactiver les achats au moyen de l'application
3. Installer les applications indispensables
4. [Paramétrer](#) la confidentialité des applications (utilisez ce site pour vous aider)
5. [Utiliser](#) une application numérique pour enfants (comme Kaspersky Safe Kids)
6. Définir des filtres selon l'âge
7. Bloquer les appels inconnus

Comment introduire un nouvel appareil dans la vie de votre adolescent ?

1. Établissez des règles familiales et de bonnes habitudes technologiques
2. Créez des zones et des moments sans technologie
3. Favorisez les activités sans technologie
4. Limitez l'utilisation du téléphone par votre enfant pendant :
 - les repas
 - l'heure du coucher
 - les réunions et sorties de famille
 - les devoirs et les moments d'étude
 - les événements sociaux
 - la pratique d'activités de plein air
 - la routine du matin

Quelles règles de sécurité en ligne pour mon adolescent doit-il connaître ?

Pour cela, nous vous conseillons fortement d'opter pour la solution de la [prévention et sensibilisation des dangers d'internet](#) que nous avons mis en place. Cette formule rencontre énormément de succès auprès des parents désirant s'informer ainsi que de responsabiliser leurs adolescents.

Mais voici quelques recommandations :

1. Établissez des règles de base claires sur ce qu'il peut et ne peut pas faire en ligne
2. Enseignez-lui les bases de la protection de la vie privée et parlez-lui des risques d'un partage excessif
3. Soulignez l'importance de ne jamais partager d'informations personnelles ou d'identifiants
4. Recommandez aux enfants d'éviter les noms d'utilisateur personnels

Quels sont les principaux risques en ligne dont je dois lui parler ?

1. Attention aux escroqueries par hameçonnage
2. Évitez les téléchargements de jeux non autorisés
3. Ignore les annonces et les sondages intrusifs
4. Méfie-toi des liens et des pièces jointes aux emails
5. Demande de l'aide si tu te sens mal à l'aise ou si tu remarques quelque chose de suspect en ligne.
6. [Nous parents nous sommes dépassés, on va contacter un professionnel](#)

Comment puis-je empêcher mon ado de parler à des inconnus sur internet ?

1. Joue avec des amis que tu connais (IRL et non IVL)
2. Active un « mode jeux » pour plus de sécurité.
3. Télécharge des jeux uniquement à partir de boutiques de confiance (Play Store pour Android ou App Store pour iOS)
4. Ignore les liens vers des salons de discussion
5. Ne partage jamais tes mots de passe, même avec tes amis

Mon adolescent est victime de harcèlement en ligne. Que dois-je faire ?

1. Écoutez-le sans l'interrompre
2. Faites-le se sentir à la fois en sécurité et compris
3. Prenez des captures d'écran du contenu dangereux
4. Ne l'encouragez pas à se venger
5. Mettez à jour les paramètres de confidentialité, modifiez les mots de passe, bloquez ou signalez le harceleur
6. Signalez l'incident à son école
7. Tournez-vous vers un **professionnel** et appelez le 3018

Mon adolescent harcèle les autres en ligne. Que dois-je faire ?

1. Gardez votre calme, récoltez des preuves et comprenez le tableau dans son ensemble
2. Demandez à votre enfant sa version de l'histoire
3. Aidez-le à comprendre les conséquences sur les autres
4. Poussez-le à présenter ses excuses à la victime
5. Sans être trop intrusif, pensez à utiliser des [applications numériques pour la parentalité](#)
6. Favorisez un comportement responsable en ligne
7. [Faites appel à un professionnel](#)

Quelles questions dois-je lui poser pour m'assurer que son expérience en ligne se déroule bien ?

1. Que s'est-il passé d'intéressant en ligne aujourd'hui ?
2. As-tu été confronté à une situation déroutante ?
3. Discutes-tu ou joues-tu avec des inconnus ?
4. Comment choisis-tu ce que tu veux partager ?
5. T'es-tu déjà senti mal à l'aise en ligne ?
6. Y a-t-il de nouvelles applications ou de nouveaux sites Web qui te plaisent ?
7. Sais-tu comment gérer les messages inappropriés ?
8. As-tu déjà été témoin d'un comportement méchant en ligne ? Comment as-tu réagi ?

Comment surveiller mon adolescent sur internet sans porter atteinte à sa vie privée ?

1. Parlez de leur expérience en ligne
2. Participez à leurs activités en ligne
3. [Utilisez](#) des applications parentales axées sur la sécurité
4. Expliquez pourquoi un certain contrôle est nécessaire
5. Passez du contrôle à l'encadrement
6. [Restez au fait](#) des tendances numériques et discutez-en

Nous avons exploré les étapes cruciales pour vous autonomiser, vous et votre adolescent, à l'ère numérique. Pour plus de facilité, téléchargez notre guide, une ressource pratique pour vous aider à l'accompagner en toute confiance dans son expérience numérique.

Partagez l'article



Tags

[Suppression virus Antivirus Kaspersky CyberMalveillance Langon Sensibilisation internet Cours informatique langon](#)



Informatique Langon dépannage et cours d'initiation à votre domicile, conseils et vente ordinateurs, tablettes.. Basé sur le secteur de Langon 33210 depuis 2011. SIREN 535084255. Modes de paiement : chèque, carte bancaire, espèce ou virement bancaire, et CESU.



Partenaires

Fédération Nationale des Auto-Entrepreneurs
Référencement réalisé avec Add & Boost
PagesJaunes MarcoServices - informatique langon
CyberMalveillance et MarcoServices informatique langon



Sites partenaires

je suis numérique
mon informaticien
blog tatoo
mon cv en ligne
blog informatique
réparateur informatique langon



Partenaires

Horaires informatique langon - MarcoServices
MarcoServices Langon on MisterWhat
iglobal
MarcoServices sur Hoodspot
jesuisreparateur
Marcoservices - Informatique Langon est référencé sur E-Pro Informatique
Informatique Langon - MarcoServices référencé à la French Tech Bordeaux